



FC Lugano U-21 Programma Settimanale



	<i>Lunedì</i> 05.05.2025	<i>Martedì</i> 06.05.2025	<i>Mercoledì</i> 07.05.2025	<i>Giovedì</i> 08.05.2025	<i>Venerdì</i> 09.05.2025	<i>Sabato</i> 10.05.2025	<i>Domenica</i> 11.05.2025
Mattino							
	LIBERO						LIBERO
						 	
						GARA CAMPIONATO	
Pomeriggio		Ritrovo 14:00	Ritrovo 13:15	Ritrovo 14:00	Ritrovo 14:00	 	
	LIBERO	Allenamento 15:00	Palestra 13:45	Allenamento 15:00	Allenamento 15:00		LIBERO
		Centro sportivo Al Maglio	Allenamento 15:00	Centro sportivo Al Maglio	Centro sportivo Al Maglio	15:00	
			Centro sportivo Al Maglio			Maglio Canobbio	

***RITROVO INFORTUNATI SEMPRE 1 ORA PRIMA DELL'ALLENAMENTO**

LUOGO RITROVO SPOGLIATOI: "PARCHEGGIO STERRATO GERRA"