



FC Lugano U-21 Programma Settimanale



	<i>Lunedì</i> 17.03.2025	<i>Martedì</i> 18.03.2025	<i>Mercoledì</i> 19.03.2025	<i>Giovedì</i> 20.03.2025	<i>Venerdì</i> 21.03.2025	<i>Sabato</i> 22.03.2025	<i>Domenica</i> 23.03.2025
Mattino			Ritrovo 09:30			Ritrovo 10:00	
			Allenamento 10:30	LIBERO		Allenamento 11:00	
			Centro sportivo Al Maglio			Centro sportivo Al Maglio	 
							GARA CAMPIONATO
Pomeriggio	Ritrovo 14:00	Ritrovo 13:15	Ritrovo 14:00		Ritrovo 14:00		 
	Allenamento 15:00	Palestra 13:45	Allenamento 15:00	LIBERO	Allenamento 15:00		
	Centro sportivo Al Maglio	Allenamento 15:00	Centro sportivo Al Maglio		Centro sportivo Al Maglio		15:00
		Centro sportivo Al Maglio					Maglio Canobbio

***RITROVO INFORTUNATI SEMPRE 1 ORA PRIMA DELL'ALLENAMENTO**

LUOGO RITROVO SPOGLIATOI: "PARCHEGGIO STERRATO GERRA"