



FC Lugano U-21 Programma Settimanale



	Lunedì 10.03.2025	Martedì 11.03.2025	Mercoledì 12.03.2025	Giovedì 13.03.2025	Venerdì 14.03.2025	Sabato 15.03.2025	Domenica 16.03.2025
Mattino			Ritrovo 09:30				
			Allenamento 10:30	LIBERO			LIBERO
			Centro sportivo Al Maglio				
						GARA CAMPIONATO	
Pomeriggio	Ritrovo 14:00	Ritrovo 13:15	Ritrovo 14:00		Ritrovo 14:00	 	
	Allenamento 15:00	Palestra 13:45	Allenamento 15:00	LIBERO	Allenamento 15:00		LIBERO
	Centro sportivo Al Maglio	Allenamento 15:00	Centro sportivo Al Maglio		Centro sportivo Al Maglio	15:00	
		Centro sportivo Al Maglio				Maglio Canobbio	

***RITROVO INFORTUNATI SEMPRE 1 ORA PRIMA DELL'ALLENAMENTO**

LUOGO RITROVO SPOGLIATOI: "PARCHEGGIO STERRATO GERRA"