



FC Lugano U-21

Programma Settimanale



	<i>Lunedì</i> 01.04.2024	<i>Martedì</i> 02.04.2024	<i>Mercoledì</i> 03.04.2024	<i>Giovedì</i> 04.04.2024	<i>Venerdì</i> 05.04.2024	<i>Sabato</i> 06.04.2024	<i>Domenica</i> 07.04.2024
Mattino	Ritrovo 09:00				Ritrovo 09:00		
	Allenamento 10:00			LIBERO	Allenamento 10:00	E. CAROUGE vs FCL U21	LIBERO
	Centro sportivo Al Maglio				Centro sportivo Al Maglio		
Pomeriggio		Palestra Stadio 1°Gruppo 13:00				17:00	
		Palestra Stadio 2°Gruppo 14:00	Ritrovo 14:30	LIBERO		Stade de la Fontenette	LIBERO
		Allenamento 15:30	Allenamento 15:30				
		Centro sportivo Al Maglio	Centro sportivo Al Maglio				

*** RITROVO INFORTUNATI SEMPRE 1 ORA E 30 MINUTI PRIMA DELL'ALLENAMENTO**

*** IL PROGRAMMA PUO' ESSERE SOGGETTO DI VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DA PARTE DELL'ALLENATORE**